

## NJF ワークショップ in 福岡

神経筋関節促通法（NJF; Neuromuscular Joint Facilitation）とは、運動学の知識に基づき、固有受容性神経筋促通法の促通要素と関節構成運動を統合し、他動・自動・抵抗運動における関節の動きを改善する運動療法技術である。NJF は慢性腰痛、膝 OA に介入効果が著明であり、今回のワークショップにおいて、治療理論、技術の習得を目的とする。

NJF アプローチは膝関節変形症において臨床介入の即時効果、長期効果があり、歩行時脛骨回旋角度の増大がみられ、特に疼痛軽減・解消、歩行機能の改善がみられた。また、足関節の NJF 介入後足趾筋力の増大がみられた。

腰部疾患（慢性腰痛、椎間板ヘルニア、圧迫性骨折、腰椎すべり症など）への即時効果、長期効果がある。臨床によく直面する腰痛、坐骨神経痛、筋のスパズムなどの症状にマッサージ、神経筋関節促通法のアプローチを行なう。

講師は神経筋関節促通法の創始者を含み、NJF 上級インストラクターは 3 名の予定である。講習会の内容については、臨床実践を踏まえ、実技を中心として即実践できる方法を分かり易く教授するものである。

2019 年 11 月 17 日（日）

10:00-11:00 神経筋関節促通法（NJF）概論

11:00-12:00 NJF 腰椎アプローチの紹介

13:00-14:00 腰痛疾患治療技術の実技

1. NJF 骨盤前方下制・腰椎固定（椎間関節の治療）
2. 腹横筋＋骨盤底筋群体操（インナーマッスルの治療）
3. NJF パターン＋腹横筋と骨盤底筋群体操（多裂筋の治療）

14:00-15:00 NJF 膝アプローチの紹介

15:00-16:00 膝 OA 治療技術の実技

1. 膝伸展・脛骨外旋パターン
2. 膝屈曲・脛骨内旋パターン

対象者：理学療法士、作業療法士、その他の医療関係専門職

定員：20 名

受講費：5,000 円

講師：霍明（姫路獨協大学 PT, PhD）

李徳盛（中国リハビリテーション研究センター PT, MS）

黄秋晨（中国リハビリテーション研究センター PT, PhD）

葛萌（国際医療福祉大学大学院 PT, MS）

会場：福岡国際医療福祉大学（福岡市早良区百道浜）

申込先：理学療法科学学会ホームページよりオンライン登録

<https://spts.jp.com/>